



Kasmet paskutinį balandžio trečiadienį yra minima Tarptautinė triukšmo supratimo diena. Šią dieną siekiama susimąstyti ir atkreipti dėmesį, kad triukšmas yra ne tik aplinkosaugos problema, bet ir vis didėjanti visuomenės sveikatos grėsmė.

Tarptautinės triukšmo supratimo dienos skelbimo iniciatorius yra Jungtinių Amerikos Valstijų ne pelno siekianti organizacija „Klausos ir komunikacijos centras“.

Šios organizacijos tikslas - pagerinti gyvenimo kokybę žmonėms su klausos sutrikimais.

**Minint Tarptautinę triukšmo supratimo dieną siekiama atkreipti visuomenės dėmesį į visiems aktualią triukšmo problemą, skatinama kurti**

**t y l e s n i u s namus,**

**t y l e s n e s mokyklas ir**

**t y l e s n ę poilsio aplinką, ugdyti**

**visuomenės atsakomybę už t y l i o s aplinkos puoselėjimą, skatinama kurti sveiką aplinką sau ir savo vaikams.**

Ugdant vaikų supratimą apie triukšmą siekiama ne tik pabrėžti didesnę jų jautrumą neigiamam triukšmo poveikiui mokykloje, namuose, renginiuose ar, pavyzdžiui, garsiai klausantis muzikos per ausinukus, bet ir ugdyti atsakomybę dėl pačių vaikų keliamo triukšmo jiems augant ir vėliau suaugus.

Triukšmas žmones veikia tiek fiziologiškai, tiek psichologiškai, trukdo pagrindinei kasdienei veiklai, miegui, poilsiui, mokymuisi ir bendravimui. Triukšmas ne tik dirgina, bet taip pat gali veikti žmonių sveikatą, kai dėl triukšmo poveikio padidėja stresas ar trikdomas miegas. Ilgalakis triukšmo poveikis gali net sukelti rimtus sveikatos sutrikimus, tokius kaip padidėjusį kraujospūdį ar širdies ligas.



### PA - VA - SA - RIS

ČIR VIR VIR PAVASARIS! NIEKS  
MANĖS NELESINA, AŠ PATS, AŠ  
PATS, AŠ PATS (VYTURĖLIS)

KLĖ KLĖ, MAN VARLĖ (GANDRAS)

VYT TĄ BEGĖDĮ, VYT TĄ BEGĖDĮ,  
KURS MŪSŲ KIAUŠINIUS SUĖDĖ  
(KREGŽDĖ)

GYVI GYVI, MANO VAIKAI GYVI  
(PEMPĖ)

BURKU BURKU DUOKIT ŽIRNIŲ  
(BALANDIS)

TAK TAK TAKU, MEDĮ PLAKU, KAI  
PAPLAKSIU, KIRMINĖLĮ RASIU  
(GENYS)

### PAUKŠČIŲ BALSAI NUSAKOMI:

Varna, juodvarnis -kranksi, krankia

Balandis - burkuoja, ulba

Vieversys - čirena, čyruoja, čiulba

Žvirblis - čirškia

Gegeutė - kukuoja

Strazdas - švilpauja

Lakštingala - suokia, lakštuoja

Varnėnas - švilpauja, čiulba

Pelėda - ūbauja, ūkauja

Žąsis - girgisi, gadena

Antis - klykauja

Višta - karksi, kudakuoja

Viščiukai - cypsi, ciekisi

Gandras - kalena, klegena

Gervė - gadena, klykauja



....Vaikas visuomet jaučiasi svarbus ir ypatingas, kai pastebi ženklus, kad jį mylime, gerbiame, išklausome, padrąsiname, kad juo pasitikime ir didžiujamės, kad žinome ne tik jo trūkumus, bet ir išskirtinius gebėjimus, stipriąsias puses. Todėl kiekvienas mūsų privalome apgaubti savo vaiką meile, rūpestingumu, švelnumu ir tikėjimu, kad jis yra unikalus, gebantis ir galintis. Ko ir kiek - jis pats parodys. Belieka būti kantriems laukiant kiekvieno jo brandos, augimo ir skleidimosi etapo. Kartais padėti. Visuomet saugoti. Kantriai sušildyti, kai jis, pakąstas šalnos, suklumpa. Būti šalia, kai svarbu paguosti ir atjausti. Drąsiai ir išdidžiai augti kartu. Stiebtis aukštyn, nes kito tokio tikrai niekur nerasime.

... kiekvienas vaikas yra ypatingas ir vertingas augalas, kad ir koks keistas ar spygliuotas iš pradžių išdygtų. Tereikia derlingos žemės, atsakingo rūpinimosi, daug meilės, didžiulės kantrybės, vilties... ir ypatingo sodininko, kuriuo tikrai kiekvienas galime tapti."

Ištrauka iš

A. Blandė ir E. Galdikienė. Ypatingas vaikas: vienas ar kiekvienas. Šviesa. 2017

#### Laikraštuką kūrė:

Direktorė Jolita Ivaškevičienė  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
Rasa Andrejeva  
Logopedė Inga Baškauskaitė-Boronova

#### Liaudies išmintis byloja:

Maži vaikai - maži rūpesčiai.

Vienas vaiks išaugo paiks.

Geras medis gerus vaisius duoda.

Motinos meilė kas dieną nauja.

Kas tėvų neklauso, valgo duoną sausą.

Savo namučiai, kad ir smilgučiai,

meilesni už svetimus.

Ateina diena, atsineša savo darbus.

Daug rankų didžią našta pakelia.

Ne kas rytas labas rytas.

Gražus kaip pavasaris, turtingas kaip ruduo.

Gera paukšteliai rudenį išskristi, kad pavasarį vėl gali sugrįžti.

Pavasaris dainuodamas varo visus į lauką.

Teisybė už saulę šviesesnė.

#### Saulė pumpurą kutena:

- Ei, ku - kū!

Kas čia gyvena?

- Aš žiedelis nedrąsus!

- Kelkis! Žadinu visus!

- Pumpure, gana sėdėti!

- Metas skleistis iržydėti!

B. Lenkytė