

Meninio ugdymo pedagogės patarimai

- Pradėti lopšyje. Kuo daugiau meilės, kalbėjimo, dainavimo ir gestų, žaidimų ir suvokimo, kad mokytis smagu.
- Muzika- puiki priemonė, padedanti žengti pirmuosius žingsnius tobulėjimo link.
- Muzika duoda tai, ko negali duoti niekas kitas.
- Nustatyta, jog muzikos emocinis poveikis yra triskart didesnis už literatūros ir penkiskart už vaizduojamosios dailės poveikį.
- Muzika- veiksmingiausia priemonė gamtos, žmonių meilei ugdyti bei skatinti atlikti naudingus ir gerus darbus.
- Muzikos poveikiu yra ugdomas nuoširdumas, jautrumas, grožio siekimas.
- Išlavinta muzikinė klausa padeda bendrauti su kitais žmonėmis, tad lavinkime klausą per dainavimą, šokį, muzikos klausymą.
- Kuo mažiau nerimo ir daug bendravimo.
- Skaityti pasakas ir kuo anksčiau mokytis skaityti. Tai galima daryti kartu su vaiku dainuojant, žaidžiant.
- Skatinti judėti, šokti pagal mėgstamą skambančią muziką.
- Klausykite klasikinės muzikos. Patartina vaikams klausytis: W. A. Mocarto muzikos, J. S. Bacho, G. F. Hendelio, A. Vivaldžio, P. Čaikovskio muzikos.
- Yra žinoma, kad klausantis W. A. Mocarto kūrinio „Koncertas fleitai“ gerina vaikų virškinimą ir apetitą.
- Smegenų veiklą ypač suaktyvina klasikinė muzika. Ir yra sakoma, jog gydo visas ligas 😊.
- Yra nustatyta, kad vaikai lavinami per muziką yra aukštesnio intelekto.



Muzika- vienas iš būdų sukurti gerą atmosferą.
Muzika padeda visiems.

Draugaukime, bendraukime 😊

Su pagarba,
meninio ugdymo pedagogė
Renata Ciūnienė





7 PATARIMAI, KAIP KALBĖTI SU VAIKU

1. Sulėtinkite kalbėjimo tempą.
2. Kalbėkite su vaiku neskubėdami, dažnai darykite pauzes.
3. Palaukite keletą sekundžių prieš pradėdami kalbėti, po to kai vaikas pasakys tai, ką norėjo. Jūsų ramus, lėtas kalbėjimas yra daug efektyvesnis, nei patarimai "neskubėk" ar "pakartok lėtai". Kai kuriems vaikams taip pat gali padėti lėtesnis gyvenimo tempas.
4. Pasistenkite kuo dažniau skirti vaikui savo dėmesį ir atidžiai klausyti ką jis sako. Tai nereiškia, kad kiekvieną kartą turite nutraukti savo veiklą, kai tik vaikas pradeda kalbėti.
5. Klausimai yra natūrali gyvenimo dalis, tačiau pasistenkite neužduoti vieno klausimo po kito. Kartais yra daug naudingiau pakomentuoti tai, ką vaikas pasakė ir palaukti.
6. Padėkite visiems šeimos nariams palaukti savo eilės pokalbio metu. Vaikui yra daug lengviau kalbėti, kai jis nėra pertraukiamas.
7. Pasitikėjimo savimi skatinimas. Sakykite vaiko elgesį apibūdinančius pagyrimus, pavyzdžiui "Man labai patinka, kad taip tvarkingai sudėjai savo žaisliukus. Tu man labai padėjai", vietoje žodžių "puiku", "šaunuolis". Pagyrimai nėra susiję su kalbėjimu, tačiau padeda ugdyti, vaiko tvarkingumą atsakomybę, savarankiškumą ar atsargumą.
8. Specialus laikas. Kiekvieną dieną, tuo pačiu laiku skirkite keletą minučių nedalomo dėmesio savo vaikui. Šis ramus, tylus laikas – be TV, kompiuterio ar telefono - padeda skatinti mažų vaikų pasitikėjimą savimi. Net ir penkios minutės per dieną gali būti naudingos.

Pataria
direktorius pavaduotoja ugdymui
Rasa Andrejeva

Visuomenės sveikatos biuro sveikatos stebėsenos specialistų patarimai, kaip nepargriūti, kai lauke slidu:

- **Rinkitės tinkamą avalynę.** Rinkitės batus, pavyzdžiui, su tvirtai sukimbančiu protektoriumi, dar saugiau – užsisėkite batų apkaustus.
- **Neskubėkite.** Tikimybė pargriūti padidėja, kai skubate. Kad pasiektumėte kelionės tikslą laiku, išėikite iš namų anksčiau.
- **Atidžiai stebėkite grindinį po kojomis.** Eikite kuo mažesniais žingsniais, koją dėkite visa pėda. Jei įmanoma – įsikibkite į tvirtus objektus. Itin slidžiu paviršiumi geriau čiuožti.
- **Atkreipkite dėmesį į rankas:** nelaikykite jų kišenėse, neneškite daug daiktų – taip lengviau išlaikysite pusiausvyrą.
- **Būkite atsargūs išlipdami iš automobilio.** Laikykites, įsikibkite į dureles ar jų rankeną, kol visiškai išlipsite.
- **Pagalvokite apie kitus.** Pastebėję itin slidžias vietas, apie tai informuokite kitus. Pavojus paslydimo didesnis ir pasekmės sunkesnės vyresnio amžiaus žmonėms, todėl nepamirškite jų ir pasirūpinkite. **Jei vis dėlto paslydote ar krentate – patarimai, kaip nugriūti saugiai ir taisyklingai:**
- **Atsipalaiduokite** – tuomet raumenys neįtempti ir griuvimo smūgis bus švelnesnis.
- **Saugokite galvą.** Griūdami palenkite ją į priekį žemyn, o papildomai apsisaugoti rankas laikykite galvos lygmeny.
- **Kojas ir rankas laikykite sulenkę,** stenkitės pritūpti. Smūgį dar labiau sušvelnina griuvimas ridenantis.

Laikraštuką kūrė:

Direktorė Jolita Ivaškevičienė
Direktorius pavaduotoja ugdymui
Rasa Andrejeva
Logopedė Inga Baškauskaitė-Boronova
Meninio ugdymo pedagogė Renata Ciūnienė

