1 savaitė - pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-77	200/7/15	8,83	8,23	40,70	262,81
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		Iš viso:	**9,55**	**8,31**	**50,06**	**303,85**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	1,61	2,08	13,35	78,58
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,62	0,27	12,99	50,87
Konvekcinėje krosnyje keptas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	H-1	70	19,08	9,39	7,34	175,54
Bulvių košė (tausojantis)	N-1	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	M-2	50	0,6	3	7,85	54,74
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	30	0,27	0,06	2,01	8,4
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**25,9**	**18,31**	**64,36**	**493,64**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	R-1	130	18,97	8,95	32,65	286,93
Uogos		20	0,18	0,08	1,94	9,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**19,15**	**9,03**	**34,59**	**296,13**
		Iš viso (dienos davinio):	**54,6**	**35,65**	**149,01**	**1093,62**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

1 savaitė - antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta sviestu (82%) ir džiovintomis spanguolėmis (tausojantis)	A-2	200/5/5	7,25	8,36	38,91	253,65
Pienas (2,5%)		110	3,74	2,75	5,39	61,27
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		Iš viso:	**11,71**	**11,19**	**53,66**	**355,96**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	F-2	150	1,76	3,36	15,13	95,52
Juoda duona su saulėgrąžomis		30	2,43	2,70	12,27	83,10
Troškinta jautiena su grietinės (30%) padažu (tausojantis)	I-1	100	16,66	6,91	2,86	141,56
Virti lęšiai (tausojantis)	N-2	50	6,4	1,28	14,08	87,81
Marinuoti agurkai (augalinis)		50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	20/20	0,4	0,06	1,4	9,6
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**27,9**	**14,36**	**48,29**	**429,04**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų blyneliai su cukinijomis	S-1	110	9,57	10,35	38,60	285,78
Natūralus jogurtas (2,5%)		20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**10,37**	**10,75**	**39,4**	**297,78**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,98**	**36,3**	**141,35**	**1082,78**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

1 savaitė - trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kuskuso kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto (82%) (tausojantis)	A-1	200	4,38	3,55	23,77	145,35
Batonas su sviestu (82%)	B-1	30/5	2,40	5,45	15,61	121,06
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,24	0,32	12,08	52,16
		Iš viso:	**7,02**	**9,32**	**51,46**	**318,57**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	4,32	3,23	15,7	101,19
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekcinėje krosnyje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	H-2	90	17,95	4,94	8,73	151,02
Virti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	N-3	80	3,00	0,14	26,10	117,66
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	M-1	70	1,04	4,99	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	20	0,24	0,02	0,68	3,2
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**27,63**	**13,5**	**64,69**	**481,76**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	C-1	110	11,21	10,45	12,59	187,03
Ruginė duona (viso grūdo) su sviestu (82%) ir pomidoru	B-6	38/4/25	2,17	3,71	22,36	134,83
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**13,38**	**14,16**	**34,95**	**321,86**
		Iš viso (dienos davinio):	**48,03**	**36,98**	**151,1**	**1122,19**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

1 savaitė - ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	A-3	120/7	4,69	6,72	35,46	212,11
Pienas (2,5%)		140	4,76	3,50	6,86	77,98
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,60	0,10	11,10	47,70
		Iš viso:	**10,05**	**10,32**	**53,42**	**337,79**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su grietinėle (30%) (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	1,33	5,72	8,20	88,66
Viso grūdo ruginė duona		30	1,62	0,27	12,99	60,87
Mažylių balandėliai su kiauliena ir pomidorų-natūralaus jogurto padažu (tausojantis)	J-1/V-1	100/20	20,58	12,37	5,81	216,18
Bulvių košė (tausojantis)	N-1	100	2,44	0,53	19,76	97,85
Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšių daržovės)	O-1	35/35/30	1,57	0,16	4,06	23,8
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**27,54**	**19,05**	**51,62**	**490,36**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	R-2	160(88/72)	18,38	14,22	29,54	318,4
Uogos		30	0,30	0,18	3,66	17,46
Nesaldinta vaisinė arbata		150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**18,68**	**14,4**	**33,2**	**335,86**
		Iš viso (dienos davinio):	**56,27**	**43,77**	**138,24**	**1164,01**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

1 savaitė - penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-4	200/7/15	6,93	7,98	40,05	262,64
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,60	0,10	11,10	47,70
		Iš viso:	**7,53**	**8,08**	**51,15**	**310,34**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-5	150	2,26	2,31	17,39	99,39
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai (tausojantis)	L-1	90	18,03	11,27	3,93	187,84
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)(augalinis)	N-4	100	3,23	0,59	24,82	117,55
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	M-3	50	1,07	2,5	3,36	37,84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	45	0,31	0,0	1,26	6,3
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**27**	**17,09**	**67,37**	**527,34**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	U-1	250	7,76	9,43	28,03	228,03
Batonas su sviestu (82%)	B-1	30/5	2,40	5,45	15,61	121,09
		Iš viso:	**10,16**	**14,88**	**43,64**	**349,12**
		Iš viso (dienos davinio):	**44,69**	**40,05**	**162,16**	**1186,80**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

2 savaitė - pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) ir saulėgrąžomis (tausojantis)	A-5	200/5	7,44	10,21	38,96	271,07
Uogos		20	0,18	0,08	1,94	9,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,90	0,10	11,70	51,30
		Iš viso:	**8,52**	**10,39**	**52,6**	**331,57**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	2,11	1,64	14,42	80,88
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,62	0,27	12,99	60,87
Vištiena/arba triušiena troškinta su grietinėle (35%) ir daržovėmis (morkomis,cukinijomis,šparaginėmis pupelėmis)	G-1	90(40/18/32)	10,22/T-13,25	14,35/T-9,18	3,01/T-3,24	182,05/T-148,54
Virti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	N-3	90	3,12	0,3	29,68	136,4
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	25/25	1,2	0,2	2,4	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**18,27/T-21,3**	**16,76/T-11,59**	**63,3/T-63,53**	**479,2/T-445,69**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (9%) ir natūraliu jogurtu (2,5%)	S-2	115(90/25)	10,61	7,57	35,44	262,41
Pienas (2,5%)		140	4,76	3,50	6,86	77,98
		Iš viso:	**15,37**	**11,07**	**42,3**	**340,39**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,16/T-45,19**	**38,22/T-33,05**	**158,2/T-158,43**	**1151,16/T-1117,65**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

2 savaitė - antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-6	200/7/15	6,91	8,15	37,61	243,70
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,53	0,0	12,87	53,56
		Iš viso:	**7,44**	**8,15**	**50,48**	**297,26**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-6	150	1,39	1,78	9,85	60,96
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,62	0,27	12,99	60,87
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	J-2	70	15,2	13,53	1,03	186,98
Morkų ir bulvių košė (tausojantis)	N-6	120	2,97	3,37	26,73	142,94
Raugintų kopūstų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	M-77	50	0,46	1,99	2,36	29
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	45	0,31	0,0	1,26	6,3
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**21,95**	**20,94**	**55,02**	**490,05**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	Ū-1	150	13,81	9,77	42,44	312,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**13,81**	**9,77**	**42,44**	**312,96**
		Iš viso (dienos davinio):	**43,2**	**38,86**	**147,94**	**1100,27**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

2 savaitė - trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	A-7	200	6,71	4,71	35,16	213,84
Varškės sūris (13%)		30	6,03	3,90	1,08	63,54
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,60	0,10	11,10	47,70
		Iš viso:	**13,34**	**8,71**	**47,34**	**325,08**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (30%) (tausojantis)	F-8	150	2,95	2,95	14,14	94,87
Juoda duona su saulėgrąžomis		25	2,03	2,25	10,23	69,25
Konvekcinėje krosnyje kepta kalakutienos filė pagardinta prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	K-3	100	23,38	3,69	0,92	130,3
Virtas perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	N-7	80	3,60	0,45	22,20	108,00
Šviežių agurkų salotos su krapais ir aliejumi (augalinis)	M-4	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	20/20	0,44	0,06	1,94	8,6
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**32,87**	**12,52**	**51,61**	**449,51**

Vakarienė 15:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių-varškės plokštainis su grietine (30%)	Š-1	150/20	13,28	11,33	36,04	295,32
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**13,28**	**11,33**	**36,04**	**295,32**
		Iš viso (dienos davinio):	**59,49**	**32,56**	**134,99**	**1069,91**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

2 savaitė - ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis (tausojantis)	A-5	220/7/15	7,04	8,04	41,22	272,71
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,53	0,0	12,87	53,56
		Iš viso:	**7,57**	**8,04**	**54,09**	**326,27**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	2,08	1,63	11,35	68,34
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,8	11,3	58,5
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	I-2	120 (75/45)	17,47	13,87	5,94	217,64
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	N-8	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis ir aliejumi (augalinis)	M-5	50	0,66	2,63	3,04	38,47
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	30/30	0,66	0,09	2,91	12,9
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**27,7**	**20,14**	**55,64**	**511,13**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis)	R-3	180	17,25	12,06	34,89	307,10
Natūralus jogurtas (2,5%)		20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta čiobrelių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**18,05**	**12,46**	**35,69**	**319,1**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,32**	**40,64**	**145,42**	**1156,5**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

2 savaitė - penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	C-2	60	7,50	6,18	0,18	85,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	A-9	120	5,04	1,24	27,72	142,20
Žirneliai (konservuoti)		50	2,45	0,10	7,90	42,30
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	**15,29**	**7,92**	**50,9**	**335,5**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,29	1,51	8,69	53,49
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Orkaitėje kepti lašišų filė kąsneliai (tausojantis)	L-2	80	17,95	11,82	0,31	183,73
Bulvių košė (tausojantis)	N-1	80	1,88	0,38	15,73	70,03
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	M-6	70	1,60	2,26	4,49	44,71
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	20	0,24	0,02	0,68	3,2
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**25,06**	**16,41**	**46,51**	**433,58**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	U-2	200	6,07	8,09	21,69	183,83
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	B-22	30/3/10	4,91	6,37	15,59	139,32
		Iš viso:	**10,98**	**14,46**	**37,28**	**323,15**
		Iš viso (dienos davinio):	**51,33**	**38,79**	**134,69**	**1092,23**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

3 savaitė - pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto (82%) gabalėliu ir uogomis (tausojantis)	A-12	220/5/15	10,14	9,18	33,50	257,17
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,30	0,40	15,10	65,20
		Iš viso:	**10,44**	**9,58**	**48,6**	**322,37**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-5	150	2,26	2,31	17,39	99,39
Pilno grūdo ruginė duona		25	1,58	0,8	11,3	58,5
Ryžių – kiaulienos plovas (tausojantis)	K-1	40/110	13,31	11,19	24,68	268,45
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	M-7	60	0,48	4,0	1,36	44,21
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	20/20	0,42	0,06	2,02	8,8
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**18,05**	**18,36**	**57,55**	**482,35**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškės virtinukai (tausojantis)	R-4	140	18,98	9,46	35,16	296,86
Natūralus jogurtas (2,5%)		15	0,50	0,38	0,63	7,88
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**19,48**	**9,84**	**35,79**	**304,74**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,97**	**37,78**	**141,94**	**1109,46**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

3 savaitė - antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	A-1	200	5,81	2,52	23,94	148,75
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	B-1	61(35/8/18)	5,53	9,23	19,68	178,71
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,53	0,0	12,87	53,56
		Iš viso:	**11,87**	**11,75**	**56,49**	**381,02**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-pomidorų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-11	150	1,03	3,05	9,9	61,82
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,8	11,3	58,5
Konvekcinėje krosnyje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	K-2	120	24,17	6,01	0,61	153,6
Bulvių košė (tausojantis)	N-1	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	M-8	60	1,32	1,56	3,35	32,74
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	30	0,72	0,06	2,04	9,6
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**31,54**	**14,99**	**48,02**	**441,77**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintos kalakutienos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis)	NJ-4	200 (125/75)	17,23	13,83	37,55	346,28
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**17,23**	**13,83**	**37,55**	**346,28**
		Iš viso (dienos davinio):	**60,64**	**40,57**	**142,06**	**1169,07**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

3 savaitė - trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su žalumynais (tausojantis)	C-3	120	12,32	11,53	10,08	190,98
Juoda duona su saulėgrąžomis		25	2,03	2,25	10,23	69,25
Pjaustyti pomidorai	E-1	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Žirneliai (konservuoti)		30	1,47	0,06	4,74	25,38
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,53	0,0	12,87	53,56
		Iš viso:	**16,75**	**13,92**	**39,56**	**348,05**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-12	150	2,22	2,30	17,13	98,12
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,61	0,27	12,99	60,87
Orkaitėje kepti kiaulienos maltiniai (netikras „zuikis“) (tausojantis)	J-3	80	16,47	9,84	4,2	171,76
Virti grikiai (tausojantis)(augalinis)	N-9	100	4,56	1,0	23,10	118,50
Marinuoti agurkai (augalinis)		50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	20/20	0,4	0,06	1,4	9,6
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**25,51**	**13,52**	**61,37**	**470,3**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su bananais	S-3	110	7,83	11,49	37,47	297,15
Natūralus jogurtas (2,5%)		15	0,6	0,3	0,6	9
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
		Iš viso:	**12,51**	**14,79**	**43,95**	**369,99**
		Iš viso (dienos davinio):	**54,77**	**42,23**	**144,88**	**1188,34**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

3 savaitė - ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	A-10	200/5	6,83	8,68	36,06	240,36
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,53	0,0	12,87	53,56
		Iš viso:	**7,36**	**8,68**	**48,93**	**293,92**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	F-13	150	1,35	1,99	7,99	55,8
Pilno grūdo ruginė duona		25	1,58	0,8	11,3	58,5
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	K-4	90	18,11	7,04	4,09	151,71
Virtas perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	N-7	80	3,60	0,45	22,20	108,00
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	M-10	50	0,90	5,14	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	O-1	25/25	1,2	0,2	2,4	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**26,74**	**15,62**	**52,07**	**454,57**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų-varškės apkepas (tausojantis)	R-5	140	18,78	12,62	29,68	306,50
Uogos		20	0,24	0,12	2,56	12,28
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**19,02**	**12,74**	**32,24**	**318,78**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,12**	**37,04**	**133,24**	**1067,27**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.

3 savaitė - penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	A-11	200/7	5,57	7,86	26,20	194,91
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais	B-3	80(27/27/13/13)	5,17	6,47	16,15	143,50
Nesaldinta kmynų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,60	0,10	11,10	47,70
		Iš viso:	**11,34**	**14,43**	**53,45**	**386,11**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-14	150	2,08	5,37	11,35	102,06
Konvekcinėje krosnyje kepti jūrinių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	L-3	110	15,67	4,15	13,71	155,27
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)(augalinis)	N-10	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Šviežių daržovių (paprikų, agurkų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	M-11	60	0,64	3,69	3,39	49,39
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	O-1	40	0,48	0,04	1,36	6,4
Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	P-1	150	0,0	0,0	0,8	3
		Iš viso:	**21,33**	**13,49**	**57,55**	**429,18**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekcinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Š-2	160	3,43	8,75	31,04	216,60
Kefyras (2,5%)		150	5,10	3,75	7,35	83,55
		Iš viso:	**8,53**	**12,5**	**38,39**	**300,15**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,2**	**40,42**	**149,39**	**1115,44**

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną.